

DE MEREN ROUTES SPORTIEVE FIETSER



JIJ BEPAALT HET TEMPO!

2 FRANS-BELGISCHE LUSROUTES VAN MEER DAN 100 KM

De meren van l'Eau d'Heure in Pays des Lacs ^(B) en ValJoly in de Avesnois ^(FR) zijn het perfecte vertrekpunt voor een uitdagende sportieve fietstocht in dit merengebied. Je vindt op deze plekken alles wat je zoekt nadat je een grote inspanning hebt geleverd: accommodatie, restaurants, ontspanning en zelfs zwemgelegenheden.

Laat je niet misleiden door de rust van de meren en het glooiende landschap om je heen. Deze heuvelachtige regio zit vol hellingen en onverwachte uitdagingen. De beklimmingen en afdalingen volgen elkaar op, je gaat van de ene vallei naar de andere. Jij bepaalt het tempo van deze sportieve Merenroutes!

De grensoverschrijdende route die je in handen hebt voert je door soms onbekende, maar niet geheel onbekende terreinen, want je rijdt over segmenten die te vinden zijn in professionele wielervedstrijden zoals de 4-daagse van Duinkerke of Binche-Chimay-Binche. Het is aan jou om je eigen uitdaging te creëren en de lat zo hoog mogelijk te leggen!

**GOEIE
RIT!**

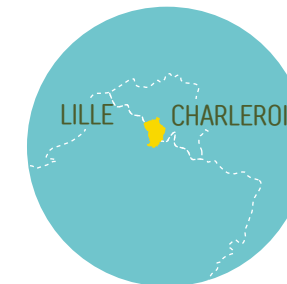
PRINCIPES

- > **Kies je vertrekpunt:** het meer van ValJoly of de meren van Eau d'Heure. Gemakkelijk parkeren is mogelijk bij elk startpunt.
- > **Twee sportieve fietslussen** van respectievelijk 109 km en 105 km voeren noord- en zuidwaarts van je vertrekpunt. Je kunt ze combineren, koppelen of gebruiken als inspiratie voor je uitstapjes.

WEGWIJS

Deze papieren kaart is er voornamelijk voor oriëntatie en routeplanning.

De gedetailleerde GPX-coördinatie zijn te downloaden.



TECHNISCH ADVIES

- > **Controleer altijd op voorhand het weerbericht.**
- > **Neem eten en drinken mee.** Hoewel de regio je zal verbazen met zijn natuur, winkels vind je alleen in de dorpen.
- > **Neem de nodige technische uitrusting voor** je fiets mee, ook in geval van pech.

ALGEMEEN ADVIES

Leave no Trace: laat geen afval achter.

▲ Bel in geval van nood 112 (het Europese alarmnummer).

VEILIGHEID

Hoewel de lussen zorgvuldig zijn uitgezocht, zorg ervoor dat je op de weg goed zichtbaar bent en houd altijd rekening met kruispunten, de staat van het wegdek en andere gebruikers.

Aangezien de routes zich in landelijke gebieden bevinden, is het niet uitgesloten dat sommige weggedeelten beschadigd of moeilijker begaanbaar zijn, afhankelijk van het seizoen.

Je eigen veiligheid gaat altijd boven je prestaties!



BOUCLE NORD NOORDELIJKE LUS

110 KM

1260 D+

△ 13,5 %

PENTES PRINCIPALES CÔTES / BELANGRIJKSTE HELLINGEN

- 1 FOURBECHIES**
1,9 km · 63 m D+ · △ 3,3 % · △ 6,5 %
- 2 CHEMIN DE LA PIERRE QUI TOURNE**
1,1 km · 51 m D+ · △ 4,4 % · △ 8,1 %
- 3 VALJOLY**
1,2 km / 36 m D+ · △ 4 % · △ 4,8 %
- 4 ABBAYE DE LIESSIES**
2,8 km · 74 m D+ · △ 2 % · △ 7 %
- 5 MUR DE THUIN**
0,42 km · 36 m D+ · △ 7,2 % · △ 13,5 %
- 6 BOIS DES MARÉCHAUX**
1 km · 75 m D+ · △ 7,6 % · △ 9,5 %

BOUCLE SUD ZUIDELIJKE LUS

100 KM

1259 D+

△ 9,2 %

PRINCIPALES CÔTES / BELANGRIJKSTE HELLINGEN

- 7 AÉRODROME DE CERFONTAINE**
2,1 km · 79 m D+ · △ 3,7 % · △ 7,8 %
- 8 SAINT-RÉMY**
3 km · 98 m D+ · △ 3,3 % · △ 7,4 %
- 9 EPPE-SAUVAGE**
2,8 km · 67 m D+ · △ 2,4 % · △ 9,2 %
- 10 RANCE**
0,8 km · 31 m D+ · △ 3,7 % · △ 7,2 %

△ pente moyenne · gemiddeld stijgingspercentage

△ pente maximale · maximale stijgingspercentage



LOGEMENTS OVERNACHTEN

LES LACS DE L'EAU D'HEURE
Villages de vacances et hôtel
Vakantie dorpen en hotel

> Route de la Plate Taille 51
6440 Froidchapelle
Belgique
WWW.LEPAYSDESLACS.BE

STATION TOURISTIQUE DU VALJOLY
Appart-hôtel, chalets, cottages,
camping et logements insolites
> 59132 Eppe-Sauvage
France
WWW.VALJOLY.COM

BOIRE ET MANGER ETEN EN DRINKEN

BELGIQUE / BELGIË

**LA BRASSERIE DES LACS
(GOLDEN LAKES VILLAGE)**
> Route de la Plate Taille 51
6440 Froidchapelle

LE RÔTISS'HEURE
> Rue du Bois Du Four 9
6441 Froidchapelle

LE PLONG'HEURE
> Rue d'Oupia 2
6440 Froidchapelle

7 WOOD
> Le Cierneau 1
6440 Froidchapelle

FRANCE / FRANKRIJK

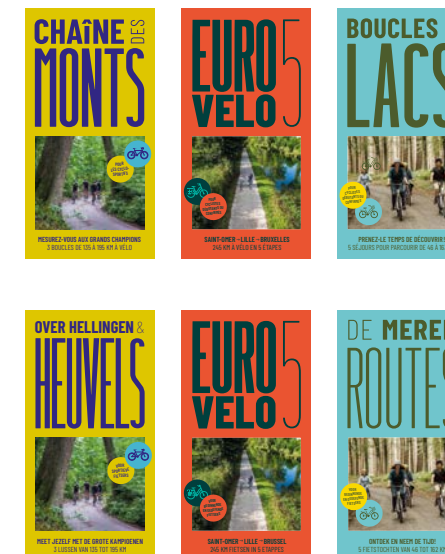
CÔTÉ SUD
> Station touristique Le ValJoly
9132 Eppe-Sauvage

LE RESTAURANT DU LAC
> Station touristique Le ValJoly
9132 Eppe-Sauvage

LA BERGERIE
> 25 Rue Roger Salengro
59740 Liessies

LE CHÂTEAU DE LA MOTTE
> 14 Rue de la Motte
59740 Liessies

AUSSI DISPONIBLE OOK BESCHIKBAAR



RÉDACTION / REDACTIE
Cédric Maillaert
& François Struzik (HikeUp.be)

PHOTOGRAPHIES / FOTOGRAFIE
François Struzik (HikeUp.be)
MTPDL, Reed, H. Lenaerts

MISE EN PAGE / OPMAAK
Caroline Deroyer (dac-collectif.be)

IMPRESSION / DRUKWERK
Imprimerie Bietlot (Charleroi)

**ÉDITEUR RESPONSABLE /
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**
Jean-Marc Delizée

**DÉPÔT LÉGAL /
WETTELIJKE DEPOSITO**
D/2022/14.509/04

PARTENAIRES / PARTNERS



Avec le soutien de la
VISIT Wallonia
be



Maison
du Tourisme

Nord
Le Département est là

Interreg
France-Wallonie-Vlaanderen
UNION EUROPÉENNE
EUROPESE UNIE

Eurocyclo

Avec le soutien du Fonds européen de développement régional -
Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



Produit réalisé par Hike Up
product gemaakt door Hike Up