

BOUCLES DES LACS

CYCLOSPORTIVES



À VOUS D'IMPRIMER LE RYTHME !
2 BOUCLES FRANCO-BELGES DE PLUS DE 100 KM

Les lacs de l'eau d'heure en Pays des Lacs ^(B) et du ValJoly en Avesnois ^(FR) constituent un départ des plus adéquats pour votre sortie vélo des Boucles des Lacs. Vous y trouverez tout ce que vous cherchez comme commodités après l'effort : hébergements, restaurants, détente et même des endroits de baignade.

Ne vous fiez-pas à la quiétude des plans d'eau ni au doux relief qui vous entourent. Cette région recèle de vallées encaissées, de charmantes parcelles de prairies et cultures cernées par des haies. Vous serez conquis par une faune et une flore riche et variée. Les côtes et les descentes se suivent, vous passez d'une vallée à l'autre. C'est vous qui imprimez le rythme à ces Boucles des Lacs cyclosporives !

L'itinéraire transfrontalier que vous avez en main vous emmène sur des terrains de jeu parfois peu connus mais pas totalement car vous allez parcourir des segments que l'on retrouve dans les courses professionnelles comme les 4 Jours de Dunkerque ou Binche-Chimay-Binche. C'est à vous maintenant de créer votre propre challenge et de mettre la barre la plus haute possible !

C'EST PARTI !

PRINCIPES DE LA CARTE

- > Choisissez votre point de départ : le lac du ValJoly ou les lacs de l'Eau d'Heure. Un parking aisé est disponible à chaque point de départ.
- > Deux boucles cycle-sportives de respectivement 110 km et 105 km vous emmènent au Nord ou au Sud de votre point de départ. Vous pouvez les combiner, les enchaîner ou les utiliser comme source d'inspiration pour vos sorties.

ORIENTATION

La carte papier sert principalement à votre orientation et à la préparation de votre itinéraire.

Les GPX avec les tracés détaillés sont disponibles et téléchargeables.



CONSEILS TECHNIQUES

- > Consultez toujours les prévisions météo.
- > Emportez à boire et à manger en conséquence. Si la région vous étonnera par sa nature, les magasins et centres d'alimentation se trouvent uniquement dans les villages.
- > Emportez l'équipement technique nécessaire à votre vélo, y compris en cas de panne.

CONSEILS GÉNÉRAUX

Leave no Trace: ne laissez aucun déchet derrière vous.

▲ En cas d'accident grave, composez le 112 (numéro international pour les secours).

SÉCURITÉ

Bien que les boucles aient été l'objet d'un repérage minutieux, soyez visibles et toujours attentifs aux carrefours, à l'état de la route et aux autres usagers.

Les itinéraires sont en zone rurale, il n'est pas impossible que des segments de route soient abîmés ou rendus plus difficilement praticables en fonction des saisons.

Privilégiez toujours votre sécurité à la performance !



BOUCLE NORD

DISTANCE
110 km

DÉNIVELÉ
1037 D+

PENTE MAXIMALE
7,3 %

SENS DU TRACÉ
horaire

BOUCLE SUD

DISTANCE
105 km

DÉNIVELÉ
905 D+

PENTE MAXIMALE
7,5 %

SENS DU TRACÉ
horaire

NOORDELIJKE LUS

AFSTAND
110 km

HOOGTEVERSCHIL
1037 D+

MAXIMALE STIJGINGSPERCENTAGE
7,3 %

RICHTING VAN DE ROUTE
met de klok mee

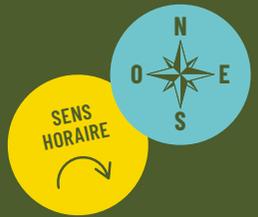
ZUIDELIJKE LUS

AFSTAND
105 km

HOOGTEVERSCHIL
905 D+

MAXIMALE STIJGINGSPERCENTAGE
7,5 %

RICHTING VAN DE ROUTE
met de klok mee



BOUCLE NORD NOORDELIJKE LUS

110 KM	1260 D+	△ 13,5 %
--------	---------	----------

PENTES PRINCIPALES CÔTES / BELANGRIJKSTE HELLINGEN

- FOURBECHIES**
1,9 km · 63 m D+ · △ 3,3 % · △ 6,5 %
- CHEMIN DE LA PIERRE QUI TOURNE**
1,1 km · 51 m D+ · △ 4,4 % · △ 8,1 %
- VALJOLY**
1,2 km / 36 m D+ · △ 4 % · △ 4,8 %
- ABBAYE DE LIESSIES**
2,8 km · 74 m D+ · △ 2 % · △ 7 %
- MUR DE THUIN**
0,42 km · 36 m D+ · △ 7,2 % · △ 13,5 %
- BOIS DES MARÉCHAUX**
1 km · 75 m D+ · △ 7,6 % · △ 9,5 %

BOUCLE SUD ZUIDELIJKE LUS

100 KM	1259 D+	△ 9,2 %
--------	---------	---------

PRINCIPALES CÔTES / BELANGRIJKSTE HELLINGEN

- AÉRODROME DE CERFONTAINE**
2,1 km · 79 m D+ · △ 3,7 % · △ 7,8 %
- SAINT-RÉMY**
3 km · 98 m D+ · △ 3,3 % · △ 7,4 %
- EPPE-SAUVAGE**
2,8 km · 67 m D+ · △ 2,4 % · △ 9,2 %
- RANCE**
0,8 km · 31 m D+ · △ 3,7 % · △ 7,2 %

△ pente moyenne · gemiddeld stijgingspercentage
△ pente maximale · maximale stijgingspercentage



LOGEMENTS OVERNACHTEN

LES LACS DE L'EAU D'HEURE
Villages de vacances et hôtel
Vakantie dorpen en hotel

> Route de la Plate Taille 51
6440 Froidchapelle
Belgique
WWW.LEPAYSDSLACS.BE

STATION TOURISTIQUE DU VALJOLY
Appart-hôtel, chalets, cottages,
camping et logements insolites
> 59132 Eppe-Sauvage
France
WWW.VALJOLY.COM

BOIRE ET MANGER ETEN EN DRINKEN

BELGIQUE / BELGIË

**LA BRASSERIE DES LACS
(GOLDEN LAKES VILLAGE)**
> Route de la Plate Taille 51
6440 Froidchapelle

LE RÔTISS'HEURE
> Rue du Bois Du Four 9
6441 Froidchapelle

LE PLONG'HEURE
> Rue d'Oupia 2
6440 Froidchapelle

7 WOOD
> Le Cierneau 1
6440 Froidchapelle

FRANCE / FRANKRIJK

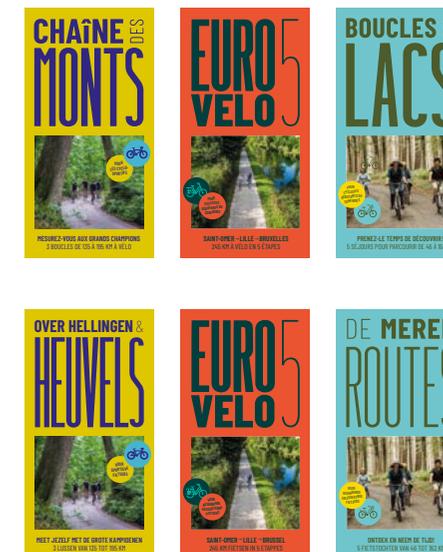
CÔTÉ SUD
> Station touristique Le ValJoly
9132 Eppe-Sauvage

LE RESTAURANT DU LAC
> Station touristique Le ValJoly
9132 Eppe-Sauvage

LA BERGERIE
> 25 Rue Roger Salengro
59740 Liessies

LE CHÂTEAU DE LA MOTTE
> 14 Rue de la Motte
59740 Liessies

**AUSSI DISPONIBLE
OOK BESCHIKBAAR**



RÉDACTION / REDACTIE
Cédric Maillaert
& François Struzik (HikeUp.be)

PHOTOGRAPHIES / FOTOGRAFIE
François Struzik (HikeUp.be)
MTPDL, Reed, H. Lenaerts

MISE EN PAGE / OPMAAK
Caroline Deroyer (dac-collectif.be)

IMPRESSION / DRUKWERK
Imprimerie Bietlot (Charleroi)

**ÉDITEUR RESPONSABLE /
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**
Jean-Marc Delizée

**DÉPÔT LÉGAL /
WETTELIJKE DEPOSITO**
D/2022/14.509/04

PARTENAIRES / PARTNERS



Avec le soutien de la
**VISIT
Wallonia
be**



Maison
du Tourisme



Eurocyclo

Avec le soutien du Fonds européen de développement régional -
Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



Produit réalisé par Hike Up
product gemaakt door Hike Up